

все это факторы, предшествующие возгоранию.

При тушении пожара в двигательном отсеке осторожно откройте капот, желательно, сбоку палкой или монтировкой, так как при этом возможен выброс пламени. Направьте огнетушитель на очаг наиболее интенсивного горения или накройте пламя брезентом, забросайте песком. Не приступайте к тушению, если вы в промасленной одежде или ваши руки смочены бензином. Это крайне опасно!

Если быстро ликвидировать пожар не удастся, отойдите от машины: может взорваться бензобак. Ни в коем случае не садитесь в горящий автомобиль, и не пытайтесь его завести. В радиусе опасной зоны (10 метров) не должно быть людей.

Поливайте водой стоящие рядом автомобили, чтобы огонь не перекинулся на них, или откатите их в сторону с помощью прохожих и водителей. Если в кабине горящей машины находится человек, а двери заклинило, взломайте их или выбейте стекло монтировкой, камнем или ногами. Вытащите пострадавшего из машины. Вызовите «скорую» и при необходимости окажите ему первую медицинскую помощь.

При тушении пролитого под автомобилем топлива воспользуйтесь огнетушителем, подавая пену или порошок в направлении от края к центру очага пожара.



**01**

**Служба спасения**

**101**

**Служба спасения  
(с мобильных телефонов)**

**02**

**Полиция**

**03**

**Скорая помощь**

**04**

**Газовая служба**

**62-99-99**

**Телефон доверия Главного управления  
МЧС России по Саратовской области**



**Если завтра пожар -  
действуй правильно!**



**ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МЧС РОССИИ  
ПО САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**WWW.64.MCHS.GOV.RU**





**Пожар – не роковое явление и не слепая случайность, а результат прямого действия или бездействия человека.**



#### ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОЖАРЕ

Обнаружив пожар, постарайтесь не паниковать, трезво оценить ситуацию, свои силы и найти себе помощников.

Прежде всего, вызовите на помощь сотрудников МЧС по телефону «01» или «112». При этом необходимо четко назвать улицу, номер дома, этаж, где вспыхнул пожар. Не забудьте представиться и назвать номер своего телефона. Обязательно оповестите окружающих людей: соседей, сотрудников и сослуживцев.

Если очаг возгорания невелик, вызвав пожарных, попробуйте потушить огонь самостоятельно. В рискованных случаях не теряйте время и силы на спасение имущества, немедленно уходите.

Во время эвакуации позаботьтесь о детях и престарелых. Уведите их подальше от мест пожара: возможны взрывы газа и горючего.

Отправьте кого-нибудь навстречу прибывающим пожарным машинам, чтобы показать им короткую дорогу к месту ЧП.



#### ЕСЛИ ПОДЪЕЗД ОКУТАЛ ДЫМ

Сообщите об этом в единую службу спасения

по телефону «01» (с мобильного – «112»). Ни в коем случае не выходите на лестничную клетку: дым очень токсичен.

Уплотните входную дверь квартиры мокрой тканью, чтобы внутрь не проникала гарь.

Самое безопасное место – на балконе или возле окна: здесь пожарные найдут вас быстрее.

Оденьтесь потеплее, если на улице холодно, и закройте за собой дверь лоджии.

Главное – не паникуйте. Чрезвычайно опасно спускаться вниз по веревкам, простыням и водосточным трубам. Ждите – пожарные всегда придут на помощь.

Если вы все же оказались в задымленном подъезде, пригнитесь и двигайтесь к выходу, держась за стены: перила могут завести в тупик. Выбираясь на улицу, как можно дольше задержите дыхание, а еще лучше – защитите нос и рот мокрой тканью (шарфом или платком).

Ни в коем случае не пользуйтесь лифтом! Его в любое время могут отключить.

Огонь и дым распространяются снизу вверх, потому особенно осторожными должны быть жильцы верхних этажей.



#### ЕСЛИ ГОРИТ БАЛКОН

Пожар на балконе опасен тем, что огонь может быстро перекинуться на верхние этажи или проникнуть в квартиру.

После сообщения о возгорании в пожарную охрану попробуйте справиться с пламенем любыми подручными средствами: мокрой тканью, песком или даже землей из цветочного горшка. Если самостоятельно сбить огонь не удалось, закройте балконную дверь, форточку и ждите приезда пожарных на улице.



#### ЕСЛИ ГОРИТ ВХОДНАЯ ДВЕРЬ

Не открывайте дверь, иначе пламя перекинется на вещи в прихожей.

Дайте знать о пожаре соседям. Они попытаются потушить огонь снаружи и вызовут пожарных. В это время поливайте дверь водой изнутри.



#### ЕСЛИ ГОРИТ ТЕЛЕВИЗОР

Сначала выдерните вилку телевизора из розетки или обесточьте квартиру через электрощит.

Горящий пластик выделяет множество токсичных веществ, поэтому нужно вывести всех из помещения, в первую очередь – детей и пожилых.

Накройте телевизор любой плотной тканью (покрывалом, одеялом). Без доступа воздуха горение должно прекратиться.

Если это не помогает, через отверстия в задней стенке корпуса залейте телевизор водой. При этом старайтесь выходить сбоку: может взорваться стеклянный кинескоп.

Не справляетесь с ситуацией – покиньте квартиру и вызовите пожарных. Уходя, закройте все окна, иначе свежий воздух прибавит силы огню.

При загорании других электробытовых приборов действуйте таким же образом.



#### ЕСЛИ ГОРИТ АВТОМОБИЛЬ

Пожар в машине можно распознать практически сразу. Запах бензина или горелой резины в салоне, появление дыма из-под капота –

## Как избежать пожара в квартире

<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Контролируйте состояние электропроводки и электрических розеток;</li> <li>❖ не оставляйте без присмотра включенные в сеть электробытовые приборы;</li> <li>❖ не включайте в одну розетку одновременно несколько мощных энергопотребителей.</li> <li>❖ Не бросайте в мусоропровод или с балкона непогашенные окурки;</li> <li>❖ не курите в лифте, не курите в постели.</li> <li>❖ Соблюдайте правила эксплуатации газовых плит и колонок;</li> <li>❖ не сушите белье над газом.</li> <li>❖ Не загромождайте балконы горючими материалами, не храните на балконах горючие жидкости, газовые баллоны.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Не загромождайте пути эвакуации и подступы к пожарным шкафам предметами домашнего обихода;</li> <li>❖ содержите средства пожаротушения и установки пожарной сигнализации в исправном состоянии;</li> <li>❖ Не разрешайте детям играть со спичками и зажигалками;</li> <li>❖ не разрешайте малолетним детям пользоваться газовыми плитами, электроприборами без присмотра взрослых;</li> <li>❖ не оставляйте детей одних.</li> <li>❖ Приобретите в целях безопасности вашей семьи огнетушитель.</li> <li>❖ Всегда будьте осторожны с огнём.</li> </ul>
---	--	--

В случае возникновения пожара звоните по телефону 01 или 101, 112.

### Пожарная безопасность в жилых домах

Пожар в квартире – страшная беда. По статистике около 70 % всех пожаров в стране происходит в жилье, при этом число погибших на пожарах в жилых домах составляет до 90 % от общего количества погибших на пожарах.

Отдел надзорной деятельности и профилактической работы по городу Саратову Главного управления МЧС России по Саратовской области напоминает требования пожарной безопасности в жилых домах.

В жилых домах запрещено:

-хранить и применять на чердаках, в подвальных, цокольных и подземных этажах легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, порох, взрывчатые вещества, пиротехнические изделия, баллоны с горючими газами, товары в аэрозольной упаковке, отходы любых классов опасности и другие пожаровзрывоопасные вещества и материалы;

-размещать и эксплуатировать в лифтовых холлах кладовые, киоски, ларьки и другие подобные помещения, а также хранить горючие материалы;

-размещать мебель, оборудование и другие предметы на путях эвакуации, у дверей эвакуационных выходов, люков на балконах и лоджиях, в переходах между секциями и местах выходов на наружные эвакуационные



лестницы, кровлю, покрытие, а также демонтировать межбалконные лестницы, заваривать люки на балконах и лоджиях квартир;

-закрывать жалюзи, остеклять балконы (открытые переходы наружных воздушных зон), лоджии и галереи, ведущие к незадымляемым лестничным клеткам;

-устраивать на лестничных клетках кладовые и другие подсобные помещения, а также хранить под лестничными маршами и на лестничных площадках вещи, мебель, оборудование и другие горючие материалы;

-размещать (устанавливать) на путях эвакуации и эвакуационных выходах (в том числе в проходах, коридорах, тамбурах, на галереях, в лифтовых холлах, на лестничных площадках, маршах лестниц, в дверных проемах, на эвакуационных люках) различные изделия, оборудование, отходы, мусор и другие предметы, препятствующие безопасной эвакуации, а также блокировать двери эвакуационных выходов;

-эксплуатировать электропровода и кабели с видимыми нарушениями изоляции и со следами термического воздействия;

-пользоваться розетками, рубильниками, другими электроустановочными изделиями с повреждениями;

-эксплуатировать светильники со снятыми колпаками (рассеивателями), предусмотренными конструкцией, а также обертывать электролампы и светильники (с лампами накаливания) бумагой, тканью и другими горючими материалами;

-пользоваться электрическими утюгами, электрическими плитками, электрическими чайниками и другими электронагревательными приборами, не имеющими устройств тепловой защиты, а также при отсутствии или неисправности терморегуляторов, предусмотренных их конструкцией;

-использовать нестандартные (самодельные) электрические электронагревательные приборы и удлинители для питания электроприборов, а также использовать некалиброванные плавкие вставки или другие самодельные аппараты защиты от перегрузки и короткого замыкания;

-оставлять без присмотра включенными в электрическую сеть электронагревательные приборы, а также другие бытовые электроприборы, в том числе находящиеся в режиме ожидания, за исключением электроприборов, которые могут и (или) должны находиться в круглосуточном режиме работы в соответствии с технической документацией изготовителя.

В случае обнаружения пожара, загорания, запаха дыма вызывайте пожарную охрану по телефонам «01» или с мобильного «101».

Во время движения нельзя сидеть на борту судна и переходить с одного судна на другое.

Не перегружайте судно.

Не катайтесь возле шлюзов и плотин.

Не катайтесь на скутерах и моторных лодках вблизи берега.



## Тепловой удар

Симптомы теплового и солнечного ударов: слабость, головная боль, тошнота, учащенный пульс.

Первая помощь при тепловом ударе:

- пострадавшего надо немедленно перенести в тень;
- дать понюхать ватный тампон, смоченный нашатырным спиртом;
- голову и тело пострадавшего надо протереть влажной прохладной тканью;
- на голову следует положить холодную мокрую ткань или грелку (пакет) с холодной водой.



01

Служба спасения

101

Служба спасения  
(с мобильных телефонов)

02

Полиция

03

Скорая помощь

04

Газовая служба

62-99-99

Телефон доверия Главного управления  
МЧС России по Саратовской области

ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МЧС РОССИИ  
ПО САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

[WWW.64.MCHS.GOV.RU](http://WWW.64.MCHS.GOV.RU)



Отдыхая на природе,  
соблюдай правила!





## Пожар в лесу

Не забывайте, что пожар проще предотвратить, чем потом рискуя жизнью, его тушить. Небольшой пожар можно остановить, сбивая пламя веником из зеленых ветвей, молодым деревцем, плотной тканью. Огонь надо сметать в сторону очага возгорания, небольшие языки пламени затаптывать ногами. Уходите от пожара перпендикулярно направлению ветра и кромке пожара, по просекам, тропам, дорогам, полянам, берегам ручьев и рек. При сильном задымлении рот и нос прикройте мокрой ватно-марлевой повязкой, полотенцем, частью одежды.

**В пожароопасный период в лесу недопустимо:**

- пользоваться открытым огнем;
- употреблять на охоте пыжи из легковоспламеняющихся или тлеющих материалов;
- оставлять промасленный или пропитанный горючими веществами обтирочный материал;
- заправлять горючим баки двигателей, использовать неисправные машины, курить или пользоваться открытым огнем вблизи машин, заправляемых горючим;
- оставлять бутылки или осколки стекла, так как они способны сработать как зажигательные линзы;
- выжигать траву под деревьями, на лесных полянах, прогалинах, а также стерню на полях, в лесу;
- разводить костры в хвойных молодняках, на торфяниках, лесосеках, в местах с сухой травой, под кронами деревьев, а также на участках поврежденного леса.



**ВИНОВНЫЕ В НАРУШЕНИИ ЭТИХ ПРАВИЛ НЕСУТ ДИСЦИПЛИНАРНУЮ, АДМИНИСТРАТИВНУЮ ИЛИ УГОЛОВНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ!**

## Если вас укусило насекомое

- приложите лед (заверните в полиэтиленовый пакет и в 1–2 слоя сухой ткани), холодный предмет;
  - сделайте крепкий раствор соды (1 столовая ложка на 100 мл воды комнатной температуры), смочите салфетку, приложите к месту укуса (при укусе пчелы следует удалить жало насекомого из ранки. В отличие от пчел, осы могут жалить повторно, поскольку не теряют жало при укусе);
  - для ослабления местной токсической реакции сразу после укуса приложите к месту укуса кусочек сахара, что способствует вытягиванию яда из ранки и препятствует развитию отека. Если отек болезнен и не спадает, обратитесь к врачу;
  - общая аллергическая реакция ликвидируется приемом любого антигистаминного препарата: «Супрастина», «Глюконата кальция» или хлористого кальция. При нарастании отека, увеличении покраснения можно смазать место укуса гормональной мазью;
  - при крапивнице наблюдается значительное снижение артериального давления, поэтому дайте пострадавшему 20-25 капель «Кордиамина»;
  - при остановке сердца и прекращении дыхания, до приезда «Скорой помощи» проводите сердечно-легочную реанимацию: искусственное дыхание и закрытый массаж сердца.
- Алкоголь категорически противопоказан, так как он способствует увеличению проницаемости сосудов, что приводит к усилению отеков.



## Если Вы заблудились в лесу

- Если вы поняли, что заблудились, немедленно остановитесь и осмотритесь.
- К населенному пункту может вывести проселочная дорога, линия электропередач, река.
- Если этих ориентиров нет, организуйте времен-

ную стоянку по возможности на открытом месте. С этого момента обеспечьте максимальную заметность своего пути и места пребывания.

- Обеспечьте себя водой и теплом.
- Уходя в разведку, оставляйте метки, чтобы можно было вернуться к месту стоянки.
- Не усложняйте работу спасателей хаотичными перемещениями.



## Как уберечься от молнии

Во время грозы находясь на открытом пространстве опасно, т. к. можно стать для молнии отдельным высотным объектом. Поэтому грозу на открытом пространстве надо пережить, сидя или лежа вблизи высоких объектов (деревьев, столбов, башен). Расстояние до объекта должно быть равным его высоте.

Гроза в лесу практически неопасна. Вероятность того, что молния попадет именно в то дерево, под которым вы укрылись, ничтожно мала.

## Безопасный отдых у воды

- Купайтесь только на оборудованных пляжах.
- Не ныряйте с берега или моста, если не знаете глубины водоема и рельефа дна.
- Не купайтесь в состоянии алкогольного опьянения.

Не позволяйте детям купаться без присмотра взрослых даже на мелководье. Не бросайте в воду посторонние предметы. Это приводит к загрязнению водоема и может стать причиной травмы.

При катании на маломерном судне (лодке, байдарке, катере) все пассажиры должны быть одеты в спасательные жилеты.

Все маломерные суда должны быть оборудованы первичными средствами спасения (спасательный круг, спасконец Александра).



# ПОДЖОГ ТРАВЫ

- ЭТО НЕ ШАЛОСТЬ. ЭТО-

# ПРЕСТУПЛЕНИЕ

ИСКРУ ЗАТУШИ, чтобы огонь  
не взвился до небес.  
ОТ БЕДЫ УБЕРЕГИ  
себя, свой дом и лес.



### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

поджигать сухую траву, листья и мусор;  
бросать незатушенные спички и окурки;  
оставлять незатушенные костры.

### ПОЖАЛУЙСТА:

обнаружив горящую траву, попытайтесь  
ее потушить. Если это невозможно  
- звоните 01 или сот. 101



**ЕДИНАЯ СЛУЖБА  
СПАСЕНИЯ**

ВСЕРОССИЙСКИЙ ИНФОРМАЦИОННО-  
АНАЛИТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ