



# ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ



Чаще всего встречается  
летом и осенью



Источник инфекции —  
больной человек  
или носитель



От заражения до первых  
признаков заболевания  
проходит 2-10 дней,  
в среднем — 3-4 дня

## ! СИМПТОМЫ

- боль в животе,  
диарея
- боль в горле
- сыпь на коже  
и слизистых
- высокая  
температура тела

## ПЕРЕДАЕТСЯ



Через грязные руки,  
игрушки,  
другие предметы



При чихании,  
кашле



При употреблении в пищу  
инфицированных  
продуктов



При купании  
в инфицированных  
водоемах

## КАК ЗАЩИТИТЬСЯ



Мыть руки с мылом:  
после прогулки,  
перед едой, после туалета



Не контактировать  
с людьми с признаками  
инфекции



Пить только  
бутилированную  
или кипяченую воду,  
проверить сроки годности  
продуктов



Не купаться  
в стоячих водоемах,  
в фонтанах и в тех местах,  
где установлена табличка  
«Купание запрещено»

**Твой Роспотребнадзор**



# ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ



Чаще всего встречается  
летом и осенью



Источник инфекции —  
больной человек  
или носитель



От заражения до первых  
признаков заболевания  
проходит 2-10 дней,  
в среднем — 3-4 дня

## ! СИМПТОМЫ

- боль в животе,  
диарея
- боль в горле
- сыпь на коже  
и слизистых
- высокая  
температура тела

## ПЕРЕДАЕТСЯ



Через грязные руки,  
игрушки,  
другие предметы



При чихании,  
кашле



При употреблении в пищу  
инфицированных  
продуктов



При купании  
в инфицированных  
водоемах

## КАК ЗАЩИТИТЬСЯ



Мыть руки с мылом:  
после прогулки,  
перед едой, после туалета



Не контактировать  
с людьми с признаками  
инфекции



Пить только  
бутилированную  
или кипяченую воду,  
проверить сроки годности  
продуктов



Не купаться  
в стоячих водоемах,  
в фонтанах и в тех местах,  
где установлена табличка  
«Купание запрещено»

**Ваш Роспотребнадзор**



# РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОКУПКЕ БУТИЛИРОВАННОЙ ВОДЫ

**Покупая питьевую воду, обратите внимание на тару:**



**КАЧЕСТВЕННАЯ БУТЫЛКА С ВОДОЙ ДОЛЖНА БЫТЬ ГЕРМЕТИЧНО ЗАКРЫТА**



**НАЛИЧИЕ ШТРИХ-КОДА НА ЭТИКЕТКЕ, ПОЗВОЛЯЮЩЕГО ПРОВЕРИТЬ СВЕДЕНИЯ ПРОИЗВОДИТЕЛЕ**



**ЭТИКЕТКА НАКЛЕЕНА РОВНО, НЕ СМОРЩЕНА**



**ДАТА ВЫПУСКА И НОМЕР ПАРТИИ НАНЕСЕНЫ ТИПОГРАФСКИМ СПОСОБОМ**



***Ваш Роспотребнадзор***



# ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



Тщательно мой руки с мылом после посещения туалета, перед едой, после улицы, транспорта и публичных мест



Мой фрукты и овощи кипяченой или бутилированной водой



Пей только кипяченую или бутилированную воду промышленного производства



Избегай контактов с людьми с признаками респираторных инфекций, с сыпью, диареей и температурой



Купайся только в тех бассейнах, в которых проводится обеззараживание и контроль качества воды, и на специально оборудованных пляжах



Не заглатывай воду во время купания



Защищай пищу от мух и других насекомых



## ! ВНИМАНИЕ

При появлении температуры, кашля, насморка, боли в горле, сыпи, головной боли, жидкого стула следует немедленно сообщить взрослым

**Твой Роспотребнадзор**



# ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



Тщательно мойте руки с мылом после посещения туалета, перед едой, после улицы, транспорта и публичных мест



Мойте фрукты и овощи кипяченой или бутилированной водой



Пейте только кипяченую или бутилированную воду промышленного производства



Избегайте контактов с людьми с признаками респираторных инфекций, с сыпью, диареей и температурой



Купайтесь только в тех бассейнах, в которых проводится обеззараживание и контроль качества воды, и на специально оборудованных пляжах



Следите за детьми во время купания во избежание заглатывания воды



Защищайте пищу от мух и других насекомых



## ! ВНИМАНИЕ

При появлении температуры, кашля, насморка, боли в горле, сыпи, головной боли, жидкого стула следует немедленно обращаться за медицинской помощью

**Ваш Роспотребнадзор**



# ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ



Тщательно мой руки с мылом после посещения туалета, перед едой, после улицы, транспорта и публичных мест



Мой фрукты и овощи кипяченой или бутилированной водой



Пей только кипяченую или бутилированную воду промышленного производства



Избегай контактов с людьми с признаками респираторных инфекций, с сыпью, диареей и температурой



Купайся только в тех бассейнах, в которых проводится обеззараживание и контроль качества воды, и на специально оборудованных пляжах



Не заглатывай воду во время купания



Защищай пищу от мух и других насекомых



## ! ВНИМАНИЕ

При появлении температуры, кашля, насморка, боли в горле, сыпи, головной боли, жидкого стула следует немедленно сообщить взрослым

**Твой Роспотребнадзор**



# МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ, ПОЗВОЛЯЮЩИЕ ИЗБЕЖАТЬ ЗАБОЛЕВАНИЙ, СВЯЗАННЫХ С ПЕРЕДАЧЕЙ ВОДНЫМ ПУТЕМ



ПЕЙТЕ ТОЛЬКО КИПЯЧЕНУЮ  
ИЛИ БУТИЛИРОВАННУЮ ВОДУ



НЕ МОЙТЕ ОВОЩИ, ФРУКТЫ  
И ПОСУДУ ВОДОЙ ИЗ  
ВОДОЕМА



НА ОТДЫХЕ В ЭКЗОТИЧЕСКИХ  
СТРАНАХ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ  
БУТИЛИРОВАННОЙ ВОДОЙ  
НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ ПИТЬЯ, НО  
И ДЛЯ УМЫВАНИЯ И ЧИСТКИ  
ЗУБОВ



НЕ ЗАГЛАТЫВАЙТЕ  
ВОДУ ПРИ КУПАНИИ



КУПАЙТЕСЬ В РАЗРЕШЕННЫХ  
ДЛЯ ЭТИХ ЦЕЛЕЙ ВОДОЕМАХ



МОЙТЕ РУКИ ЧИСТОЙ ВОДОЙ  
С МЫЛОМ ПЕРЕД ЕДОЙ,  
ПОСЛЕ ТУАЛЕТА, ПРОГУЛОК,  
КОНТАКТА С ЖИВОТНЫМИ,  
ГАДЖЕТАМИ ИЛИ ДЕНЬГАМИ

## Как защититься от кишечной инфекции?

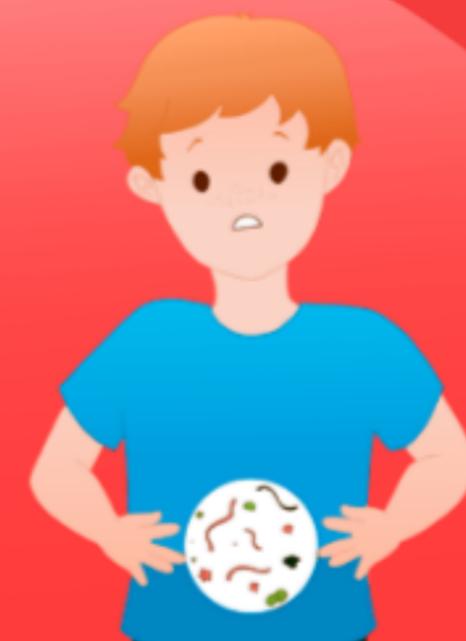
- тщательно мыть руки с мылом перед приготовлением и приемом пищи, а также после посещения туалета и улицы,
- следить за чистотой рук у детей, научить их соблюдать правила личной гигиены,
- пить бутилированную или кипяченую воду,
- тщательно мыть зелень, фрукты, овощи и ягоды,
- следить за сроками годности продуктов,
- проводить тщательную термическую обработку сырых продуктов,
- готовую пищу хранить в холодильнике,
- соблюдать чистоту на кухне, не хранить мусор,
- купаться только в разрешенных для этих целей водоемах и не заглатывать воду.

**Соблюдение правил личной гигиены – основа профилактики кишечных инфекций.**

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения «Центр гигиенического образования населения» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
г. Москва, 1-й Смоленский пер., д. 9, стр. 1  
e-mail: [cgon@cgon.ru](mailto:cgon@cgon.ru);  
тел.: 8 (499) 241 86 28



## Профилактика кишечных инфекций



## Каждый человек хотя бы раз в жизни встречался с кишечной инфекцией.

Кишечными инфекциями можно заболеть в любое время года, но в летне-осенний период риск выше.

### Источник инфекции - больной человек или здоровый носитель инфекции.

Многие заболевшие переносят кишечную инфекцию легко, но для некоторых она может быть очень опасной:

- дети младшего возраста,
- пожилые люди,
- лица с иммунодефицитом.

## Как происходит заражение?

- через грязные руки,
- при употреблении немытых овощей, фруктов и ягод,
- при употреблении недоброкачественной или не прошедшей термическую обработку пищи,
- при непосредственном контакте с больным или носителем кишечной инфекцией,
- при употреблении недоброкачественной воды или заглатывании воды во время купания в водоеме,
- воздушно-капельно, если возбудитель инфекции вирус.

## Какие симптомы?

Рвота, тошнота, боли в животе, диарея, температура, озноб, потливость, слабость.

**Кишечная инфекция может протекать бессимптомно, но такой человек все равно заразен для окружающих.**

## Когда обращаться к врачу?

- рвота не прекращается более 48 часов,
- рвота с кровью,
- стул с кровью,
- появились симптомы обезвоживания: вялость, сухость кожи, отсутствие мочеиспускания.

**Симптомы кишечной инфекции у ребенка - повод срочно обратиться к врачу!**

## Если в семье кто-то заболел?

- заболевшего изолировать,
- выделить больному личную посуду и полотенце,
- при уходе за больными соблюдать правила личной гигиены – мыть руки с мылом,
- регулярно проводить влажную уборку и проветривать дом.

### Возбудители кишечной инфекции:

- бактерии: сальмонеллез, иерсиниоз, холера, дизентерия и др.
- вирусы: ротавирусная, норовирусная, энтеровирусная инфекции и др.
- грибки и простейшие: амебиаз, лямблиоз.

